

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**Б1.О.20.07**  
**Гигиена физического воспитания и спорта**

**Объем трудоемкости:** 2 зач.ед. (72 часа)

**Цель дисциплины:** целью освоения дисциплины «Гигиена физического воспитания и спорта» является формирование компетенций ПК- 1 (Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий) на основе формируемой системы знаний, умений, навыков в области основ педагогики, физической культуры и спорта.

**Задачи дисциплины:** изучение дисциплины «Гигиена физического воспитания и спорта» направлена на формирование у студентов следующих компетенций (ПК- 1 Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий). В соответствии с этим ставятся следующие задачи дисциплины.

1. Сформировать систему знаний, умений и навыков в области гигиены физического воспитания и спорта.

2. Изучить основные санитарно-гигиенические требования к организации и проведению различных мероприятий в области физического воспитания и спорта в рамках образовательного процесса.

3. Содействовать самостоятельной деятельности по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых профессиональных компетенций в умении использовать на практике базовые знания.

**Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Дисциплина «Гигиена физического воспитания и спорта» относится к вариативной части Модуль 2 «Предметно-содержательный модуль по профилю физическая культура».

Для освоения дисциплины «Гигиена физического воспитания и спорта» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Физиология человека».

Дисциплина «Гигиена физического воспитания и спорта» призвана заложить основы и послужить теоретической базой для дальнейшего получения глубоких знаний по следующим предметам, таких как «Физиология физического воспитания», «Лечебная физическая культура и массаж».

**Требования к уровню освоения дисциплины**

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (знает, умеет, владеет (навыки и/или опыт деятельности))
ПК-1 Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий	
ИПК 1.1 Использует в процессе обучения физической культуре современные методики гигиенической науки.	Знает гигиенические требования к использованию факторов внешней среды, обеспечивающих полноценную реализацию двигательных способностей.
ИПК 1.2 Реализует педагогическую деятельность на основе современных образовательных технологий.	Умеет оценивать с гигиенических позиций и руководить учебно-исследовательской деятельностью обучающихся.
ИПК 1.3 Организует различные виды	Владеет навыками организации учебной

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (знает, умеет, владеет (навыки и/или опыт деятельности))
внеурочной деятельности, направленные на развитие и поддержание познавательного интереса учащихся к гигиене физической культуры и спорта.	деятельности обучающихся в плане использования на практике санитарно-гигиенических требований в сфере физической культуры и спорта.

**Содержание дисциплины:**

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр (часы)	
		3	
<b>Контактная работа, в том числе:</b>			
<b>Аудиторные занятия (всего):</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	
Занятия лекционного типа	20	20	
Лабораторные занятия			
Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия)	20	20	
<b>Иная контактная работа:</b>			
Контроль самостоятельной работы (КСР)			
Промежуточная аттестация (ИКР)	0,2	0,2	
<b>Самостоятельная работа, в том числе:</b>			
Курсовая работа (подготовка и написание)			
Проработка учебного (теоретического) материала	10	10	
Выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, презентаций)	21,8	21,8	
Подготовка к текущему контролю			
<b>Контроль:</b>			
Подготовка к экзамену/зачету			
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>час.</b>	<b>72</b>	<b>72</b>
	<b>в том числе контактная работа</b>	<b>40,2</b>	<b>40,2</b>
	<b>зач. ед</b>	<b>2</b>	<b>2</b>

**Курсовые работы:** не предусмотрена.

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет

Автор-составитель Шкляренко А.П., доктор биологических наук, профессор кафедры профессиональной педагогики, психологии и физической культуры КубГУ филиала в г. Славянске-на-Кубани.